



ISI MEDICAL



**COLABORADORES SON LO PRIMERO:  
PRIORIZA EL CUIDADO DE SU SALUD**



# Antecedentes Históricos

1915

Promulgación de la "Ley Reguladora del Contrato de Trabajo" durante el gobierno de Carranza.

1917

La Constitución Nacional otorga derechos básicos a los trabajadores en México.

1921

Intento de implementación de la Ley del Seguro Obrero por parte de Obregón, enfrentando oposición empresarial.

1924

Introducción de inspecciones en lugares de trabajo peligrosos por Calles.

1926

Publicación del Nuevo Código Sanitario, reflejando un cambio en la percepción hacia los trabajadores.

2024

Continuación de los esfuerzos por mejorar la salud laboral y la seguridad en el trabajo, con énfasis en la prevención de riesgos y la protección del bienestar de los empleados.

## ¿SABES QUÉ ES LA SALUD OCUPACIONAL?

La **salud ocupacional** busca promover y proteger el bienestar de los empleados al reducir riesgos laborales. Esto se logra mediante la colaboración de un equipo interdisciplinario de profesionales especializados.

En el inicio de 2024, el empleo subordinado sufrió una caída significativa, con una pérdida de 947,813 puestos de trabajo, que no pudo ser compensada por la creación de empleo en otras categorías.

En términos de salud física, la demanda principal se centra en chequeos médicos periódicos (48%), acceso a consultas presenciales o virtuales (40%), y programas para promover la actividad física (40%).



# Es fundamental comprender los distintos aspectos que abarca la salud laboral.



**Seguridad Laboral**

Se enfoca en prevenir accidentes laborales al reducir o eliminar riesgos presentes en el entorno físico, máquinas y herramientas. Incluye la implementación de planes de emergencia, simulacros y análisis de equipos de trabajo.



**Higiene Industrial**

Se concentra en identificar y mitigar riesgos de enfermedades laborales relacionadas con condiciones ambientales, como la exposición a sustancias químicas o agentes biológicos que puedan afectar la salud de los trabajadores.



**Ergonomía**

Garantiza que los puestos de trabajo estén adecuadamente adaptados a los trabajadores, previniendo fatiga física o mental. Se ocupa del diseño del puesto y la provisión de equipamiento adecuado.



**Psicosociología Laboral**

Identifica y previene riesgos psicosociales que puedan afectar tanto a nivel individual como interpersonal. Incluye la gestión de emociones, relaciones profesionales y resolución de conflictos.



**Medicina Laboral**

Se enfoca en la curación de los trabajadores una vez que su salud laboral se ha visto afectada, proporcionando tratamientos y también información sobre los tipos de lesiones o accidentes más comunes para mejorar la prevención de riesgos laborales.

## Los principales objetivos de la salud laboral comprenden:

- ✓ Identificar posibles riesgos laborales en el entorno de trabajo que puedan causar accidentes o enfermedades ocupacionales.
- ✓ Implementar acciones y modificaciones necesarias para mitigar o eliminar estos riesgos.
- ✓ Salvaguardar el bienestar y la seguridad de los empleados.
- ✓ Desarrollar y ejecutar planes de prevención de riesgos laborales adaptados a las particularidades y requerimientos de la empresa.
- ✓ Cumplir con la normativa vigente y asegurar el derecho de los trabajadores a una protección y salud laboral adecuadas.

# Beneficios de mantener la Salud Laboral



1

Incremento de la productividad de los trabajadores, resultando en un mejor desempeño empresarial.

2

Mejora en la experiencia laboral de los empleados, fomentando su bienestar y aumentando la motivación.

3

Reducción del ausentismo laboral y de las bajas médicas por enfermedad, así como del estrés laboral.

4

Mejora del clima laboral, promoviendo un ambiente positivo y colaborativo.

5

Disminución de la rotación de personal y aumento del compromiso de los empleados con la organización.

6

Mejora de la imagen y reputación de la empresa como empleador, beneficiando al branding empresarial.



# NOM 030-STPS-2009

La adopción de la NOM 030-STPS-2009 marca un hito significativo en la historia de la seguridad y salud laboral en México.

Esta normativa se originó como parte del compromiso del gobierno mexicano y las autoridades laborales con la protección y bienestar de los trabajadores.

La NOM 030-STPS-2009 establece los requisitos mínimos para prevenir y proteger a los trabajadores contra los riesgos laborales, así como para promover un entorno laboral seguro y saludable. Esta regulación aborda aspectos cruciales como la identificación y evaluación de riesgos, la capacitación y formación del personal, la prevención de accidentes y enfermedades laborales, entre otros.

La historia detrás de la adopción de esta normativa está marcada por años de esfuerzos y luchas por parte de sindicatos, organizaciones laborales, y defensores de los derechos de los trabajadores, así como por la evolución de la legislación laboral en México.

En **ISI Medical** ofrecemos un servicio que ayuda a los empleados con el cumplimiento de la **NOM 030-STPS-2009**, protegiendo la integridad de sus colaboradores.

Encuentra más soluciones en **ISI Solutions.**



# Ventajas de promover y proteger el bienestar de los empleados

Atención médica para lesiones menores y medicina general con un enfoque preventivo.

Control de costos de atención médica para empleados, resultando en ahorros en colaboradores y gastos médicos en general.

Demostración de compromiso hacia la salud y bienestar de los colaboradores, aumentando la satisfacción.

Disminución del ausentismo laboral, gracias a la rápida atención médica y medidas de prevención contantes.

Reducción del ausentismo laboral previniendo enfermedades y reduciendo visitas médicas fuera del horario laboral.

Cumplimiento de la normativa de salud y seguridad en el trabajo al tener un consultorio médico interno.

Fomento de una cultura de bienestar incentivando a los Colaboradores a cuidar su salud y participar en programas de salud.

Mejora de la imagen y reputación de la empresa como empleador comprometido con el bienestar de sus trabajadores.

Los problemas de salud laboral no se limitan a ciertas industrias de alto riesgo. Todos los trabajos, sin importar el sector, conllevan riesgos. Es esencial promover planes de salud ocupacional y concientizar a los empleados sobre su importancia en todas las organizaciones. Las empresas que priorizan la salud laboral demuestran preocupación genuina por sus empleados, lo que resulta en la reducción de costos por sanciones, lesiones y ausentismo, además de mejorar su reputación como empleadores, lo que ayuda a atraer y retener talento.

## Para lograr esto, aquí presentamos 7 consejos prácticos:

**1 Elaborar un plan de salud laboral en el empleo:** El plan de salud laboral se inicia con una evaluación de riesgos. Es un conjunto de acciones para eliminar o reducir riesgos, abarcando todos los sectores de la empresa ya que todos los empleados enfrentan riesgos. Es probable que el operario de limpieza en el piso 16 tenga más riesgos que el analista frente a una computadora, pero ambos enfrentan riesgos que no deben ignorarse.



**2 Evaluar e inspeccionar:** El plan de salud laboral incluye una política de salud y seguridad. Esto lleva a la etapa de inspección para identificar peligros específicos, desde productos químicos corrosivos hasta problemas de columna por sillas ergonómicamente inadecuadas, o problemas de salud mental debido al estrés.



**3 Capacitar a los empleados:** Es esencial capacitar a todos los empleados sobre la importancia de la salud laboral. Esto incluye a contratistas, visitantes y miembros de la comunidad. La capacitación puede ser virtual, en programas internos o mediante acuerdos con instituciones educativas.



**4 Fomentar una comunicación abierta:** La comunicación es clave para la seguridad laboral. Es un proceso bidireccional que permite la retroalimentación necesaria para la mejora continua. Los empleados pueden identificar riesgos que de otra manera podrían pasarse por alto.



**5 Investigar incidentes y accidentes:** Es fundamental investigar tanto accidentes como incidentes para comprender las causas subyacentes y tomar medidas para evitar que vuelvan a ocurrir.



**6 Mantener registros y documentación:** Todos los eventos relacionados con la salud laboral deben ser registrados y documentados, incluyendo accidentes, incidentes y resultados de capacitaciones. Analizar esta información es crucial para mejorar y aprender de los errores.



**7 Integrar la salud laboral en la cultura organizacional:** Es esencial que todos en la empresa comprendan que la salud laboral es fundamental para proteger a los empleados, el activo más valioso de la empresa. Esto implica crear una cultura de seguridad y salud en el trabajo en la que todos contribuyan.





La salud ocupacional abarca una amplia gama de aspectos, desde la seguridad laboral hasta la medicina laboral, y su importancia radica en la protección del recurso humano más valioso de una empresa: sus trabajadores.

Es fundamental para las empresas promover una cultura de seguridad y salud en el trabajo, implementando planes y sistemas de salud ocupacional, capacitando a los empleados y fomentando una comunicación abierta. La integración de la salud laboral en la cultura organizacional no solo beneficia a los empleados, sino que también contribuye al éxito y la reputación de la empresa.

En resumen, la salud ocupacional es un aspecto fundamental de cualquier organización, y su implementación adecuada no solo beneficia a los empleados, sino que también contribuye al éxito a largo plazo de la empresa. Es crucial que todas las empresas comprendan y prioricen la salud laboral como parte integral de sus operaciones y cultura organizacional.

### **CONCLUSIÓN**

La historia de la salud laboral en México muestra un progreso significativo desde la promulgación de leyes y regulaciones para proteger a los trabajadores hasta la adopción de normativas específicas, como la NOM 030-STPS-2009. Estas medidas reflejan el compromiso del gobierno y las autoridades laborales con la seguridad y el bienestar de los empleados.



## ¿Cómo podemos ayudarte en ISI Medical?

Somos una excelente opción para que las empresas puedan cumplir con la gestión de la normativa actual para Salud y Seguridad en el Trabajo, para la atención de accidentes y enfermedades laborales, así como de adoptar las medidas preventivas y correctivas que determine la autoridad laboral.

De acuerdo con los artículos 504 y 132 fracción XVII de la Ley Federal del Trabajo vigente, se establece que teniendo a partir de cien colaboradores, es obligatorio contar con servicio médico dentro de las instalaciones de la empresa. Dotar los medicamentos y material de curación necesarios para la atención médica y quirúrgica de urgencia, con la atención por parte de personal competente y bajo la dirección de un médico cirujano.

Por otro lado, en el caso de tener a su servicio más de trescientos trabajadores, se debe instalar un hospital, con el personal médico y auxiliar necesario.

Con previo acuerdo con los trabajadores, podrán los patrones celebrar contratos con sanatorios, hospitales o especialistas de la salud ubicados en el lugar en que se encuentre el establecimiento o a una distancia que permita el traslado rápido y cómodo de los trabajadores.

# Conoce nuestros servicios



**Elaboración de expediente médico:** Recopilación del historial médico del paciente con el fin de comprender y atender de forma oportuna cualquier problema de salud que pueda sufrir. (Con este servicio te ayudamos al cumplimiento de la NOM 035)\*.



**Control de enfermedades crónico-degenerativas:** Incluye estrategias de prevención y control focalizadas en las principales enfermedades crónicas y sus factores de riesgo comunes.



**Toma de signos vitales:** Procedimiento que permite estimar la efectividad de funciones básicas, ayudando a detectar o controlar problemas médicos.



**Test de agudeza visual:** Es una prueba optométrica sencilla y nada invasiva destinada a medir la agudeza visual, con la intención de detectar problemas en la vista y referir a un especialista.



**Elaboración de certificados médicos:** Expedición del documento que avale el estado de salud del paciente. Sirve para comprobación de un buen estado de salud o evidencia de una enfermedad.



**Tamiz de glucosa:** Estudio cuyo objetivo es la determinación del riesgo de padecer Diabetes Mellitus en un paciente.



**Prueba antidoping:** Es un examen que nos permite detectar la presencia de estupefacientes. Consta de un procedimiento sencillo y no invasivo.